

TRAINER UND TRAINIERINNEN FÜR GESUNDHEITLICHE GRUPPENANGEBOTE VON UND FÜR GEFLÜCHTETE GESUCHT

Projekt Mind-Spring startet im Landkreis Konstanz!

Das Landratsamt Konstanz sucht **Trainerinnen und Trainer** für das Projekt Mind-Spring.

Was ist Mind-Spring?

„Mind-Spring“ wurde vom Psychologen Dr. Sterk aus den Niederlanden entwickelt. Es ist ein Gesundheitsprogramm von und für Geflüchtete.

In kleinen Gruppen wird in der eigenen Muttersprache über Themen wie allgemeine Gesundheit, Stress und Stressbewältigung, eigene Gedanken und Gefühle und weitere Fragen und Probleme gesprochen. Über einen Zeitraum von acht Wochen findet wöchentlich ein ca. zweistündiger Workshop statt. Die Teilnehmenden lernen dort unter Anleitung mit Belastungen umzugehen und erhalten viele Informationen. Sie tauschen sich über ihre Erlebnisse und ihre eigenen Lösungswege aus.

Das Programm soll die Teilnehmenden in ihrem neuen Lebensumfeld unterstützen.

Die Workshops werden dabei auf Muttersprache von Trainerinnen und Trainer geleitet, die selbst Flucht- oder Migrationshintergrund haben.

Wir suchen Sie als Trainer/Trainerin!

Sie haben selbst Flucht- oder Migrationshintergrund?

Sie haben Vorerfahrungen im sozialen, pädagogischen, medizinischen oder therapeutischen Bereich?

Sie möchten andere Geflüchtete beim Umgang mit Belastungen und gesundheitlichen Fragestellungen unterstützen?

Sie haben Interesse zusammen mit einem/einer deutschsprachigen Co-Trainer/-in eine Gruppe in Ihrer Muttersprache zu leiten?

Sie sprechen gut Deutsch (mindestens B1) und sind motiviert sich weiterzubilden und an einer mehrtägigen Ausbildung zum/zur Mind-Spring-Trainer/-in teilzunehmen?

Was erwartet Sie?

Sie nehmen an einer mehrtägigen Mind-Spring-Schulung teil, in der Sie alle theoretischen Hilfsmittel und praktische Übungen kennenlernen, die wichtig sind für die Leitung der Workshops.

Diese Schulung wird mehrtägig von 9:00 bis 16:00 Uhr voraussichtlich in den Kalenderwochen 18 und 19 stattfinden und ist für Sie kostenlos.

Begleitet werden Sie durch eine/n professionellen Co-Trainer/-in, der oder die Sie vor und nach den Workshops berät und Fragen beantwortet.

Für die Teilnahme an der Schulung und die Leitung der Workshops bekommen Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 10,00 € pro Stunde sowie Fahrtkostenerstattung.

Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Wie werde ich Trainerin oder Trainer?

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum **27.03.2019** (Lebenslauf, Anschreiben, ggf. Berufsabschluss und Sprachzertifikate) an

Landratsamt Konstanz
Amt für Migration und Integration – Referat Integration
Luisa Klatte
Benediktinerplatz 1
78467 Konstanz

oder gerne auch per E-Mail an: luisa.klatte@lrakn.de

Fragen?

Bei Fragen zum Programm und zur Ausschreibung können Sie sich gerne an Luisa Klatte (luisa.klatte@lrakn.de, 07531 800 1421) wenden.