

Kontakt

pro familia Singen e.V.
Feuerwehrstraße 1
78224 Singen
singen@profamilia.de
Telefon: 07731 61120

Unsere Telefonzeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag
10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag + Donnerstag
15:00 - 16:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen

Julia Cerisuelo Iserte (Dipl. Sozialpädagogin)
Kirsten Schaefer (Geburtsvorbereiterin)

Dieses Projekt wird gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



Fotos: pixabay

FrauSein

Ein Projekt für Frauen mit Migrationshintergrund

pro familia
Singen

Das Projekt

Das Projekt „FrauSein“ richtet sich speziell an Frauen / Eltern mit Migrationshintergrund, die erst kurz in Deutschland sind und/oder nur wenig deutsche Sprachkenntnisse haben. Insbesondere an Frauen, die sich noch in der Familienplanung befinden, schwanger sind, eine Schwangerschaft planen oder auch schon Kinder haben.

Die Inhalte

Das Projekt bietet Informationen rund um die Themen Sexualität, Partnerschaft, Geburt und Kindererziehung. Dabei werden hiesige, öffentliche Strukturen, Abläufe und kulturelle Hintergründe erläutert, um die Integration der Frauen zu fördern.

Die Veranstaltungen

pro familia Singen bietet dafür Vorträge, Workshops etc. zu den folgenden Themen an. Die Veranstaltungen werden in leichter Sprache durchgeführt und sind kostenfrei – dank der Förderung des Ministeriums für Soziales und Integration Baden-Württemberg.

Sie können für Ihre Einrichtung und in Ihren Räumen Veranstaltungen zu den Themen Sexuelle Bildung und Frühkindliche Sexualität buchen. Die Kurse zur Geburtsvorbereitung finden in der pro familia Beratungsstelle in der Feuerwehrstraße 1 in Singen statt.

Rufen Sie uns einfach an unter:
07731 / 61120 (Telefonzeiten siehe Rückseite)

Sexuelle Bildung

- Kulturelle Unterschiede zwischen Herkunftsland und Deutschland (sexuelle und reproduktive Rechte)
- Weibliche Sexualität
- Familienplanung
- Partnerschaft
- Frauengesundheit (z.B. FGM, Verhütung, STI, etc.)
- Informationen zu Anlaufstellen

Geburtsvorbereitung

(Kurse finden in der Beratungsstelle statt)

- Informationen über die Geburt generell
- Das medizinische System in Deutschland
- Sozialrechtliche Informationen rund um Schwangerschaft + Geburt
- Ablauf der Geburt im Krankenhaus

Frühkindliche Sexualität (Veranstaltungen für Eltern)

- Die sexuelle Entwicklung im Kindesalter
- Sexuelle Bildung im Elternhaus
- Missbrauchsprävention
- Informationen zu Anlaufstellen
- Individuelle Elternberatung möglich