



Das Projekt

Das Projekt „FrauSein/ MannSein“ richtet sich speziell an Männer und Frauen mit Migrationshintergrund, die erst kurz in Deutschland sind und/oder nur wenig deutsche Sprachkenntnisse haben. Insbesondere an Männer und Frauen, die sich noch in der Familienplanung befinden, schwanger sind oder auch schon Kinder haben.

Die Inhalte

Das Projekt bietet Informationen rund um die Themen Sexualität, Partnerschaft, Identität und Kindererziehung. Dabei werden öffentliche Strukturen, Abläufe und kulturelle Hintergründe erläutert, um die Integration der Frauen und Männer zu fördern. Pro Familia Singen bietet dafür Vorträge, Workshops etc. zu den folgenden Themen an.



MannSein - FrauSein

Ein Projekt für Frauen und Männer mit Migrationshintergrund

Kursinhalte

Sexualität

- Kulturelle Unterschiede zwischen Herkunftsland und Deutschland (sexuelle und reproduktive Rechte)
- Weibliche und Männliche Sexualität
- Frauengesundheit/ Männergesundheit (z.B. FGM, Verhütung, STI, ...)
- Informationen zu Anlaufstellen

Beziehung und Partnerschaft

- Familienplanung und Schwangerschaft
- Partnerschaft und Ehe
- Kommunikation

FrauSein und MannSein

- Selbstreflektion und Identität
- Rollenbilder und Stereotypen
- Lebensziele und persönliche Weiterentwicklung
- Sexuelle Orientierung (z.B. Hetero- und Homosexualität)

Rahmenbedingungen

- Ab 16 Jahren
- Max. 10 Teilnehmende
- Dauer 3 Stunden
- Durchgeführt durch Fachkräfte der Pro Familia

Die Veranstaltungen werden in leichter Sprache durchgeführt und sind kostenfrei.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter folgendem

Kontakt:

Pro Familia Singen

0773161120

Dieses Angebot wird aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg, aus Mitteln des Landkreises Konstanz, aus einem Zuschuss durch die Messmer Stiftung und die Glücks Spirale gefördert.

