



8. MÄRZ 2025

INTERNATIONALER FRAUENTAG

FRAUEN IN DER REGION
GESTALTEN DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG

VERANSTALTUNGEN VOM 6. MÄRZ BIS 3. APRIL 2025



LANDKREIS
KONSTANZ

SINGEN

Alle Veranstaltungen im Überblick

Do. 6. März 2025 13 Uhr	Genese von Täterschaft – Workshop für Fachkräfte mit Bianca Grafe
Do. 6. März 2025 19 Uhr	Fräuleinabend – was Singenerinnen zu erzählen haben Themenabend über Frauen in der Stadtgeschichte
Fr. 7. März 2025 9:30 bis 12 Uhr	Frühstück für Frauen
Sa. 8. März 2025 17 bis 20 Uhr	FEMPOW-Mini-Disco MiniDisco Abend für Frauen
Sa. 8. März 2025 19 Uhr	Miss Perfekt kann mich mal! – Wie Frauen ihren Mental Load mindern Vortrag und Diskussion mit Autorin Laura Fröhlich
Di. 11. März 2025 9 bis 10:30 Uhr	Finanzielle Selbstbestimmung für Frauen. Online Vortrag - Erfolgreicher Vermögensaufbau und smarte Altersvorsorge
Di. 11. März 2025 10:30 bis 15 Uhr	Ihr Draht zur beruflichen Qualifizierung und Weiterbildung Telefonberatung, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Mi. 12. März 2025 9:30 bis 12:30 Uhr	Frauenfrühstück im KLARO
Mi. 12. März 2025 ab 15 Uhr	FEMPOW-Der offene Treff für Frauen Austausch und Vernetzungstreffen
Do. 13. März 2025 ab 16 Uhr	FEMPOW-Der offene Treff für Frauen Austausch und Vernetzungstreffen
Do. 13. März 2025 19 Uhr	Frauenpower entfesseln: Begegnungen, Austausch und Wachstum Losgehen – Vorbeikommen – Mitmachen Vernetzungs- und Austauschtreffen
Fr. 14. März 2025 10 bis 12 Uhr	Stalking, verstehen, begegnen, stoppen – Online- Vortrag für Betroffene und Fachkräfte
Fr. 14. März und 16. März 2025 20 Uhr	Maria. Deutschland 2025 - Regie Pablo Larraín Filmvorstellung
Fr. 14. März und 16. März 2025 20 Uhr	Maria. Deutschland 2025 - Regie Pablo Larraín Filmvorstellung
15. März 2025 19 Uhr Stockach	Sexualisierte Gewalt – Das kann mir nicht passieren Tanztheater

18. März 2025 18 Uhr	Der weibliche Blick: Künstlerinnen im Rampenlicht Themenabend über weibliche Künstlerinnen
19. März 2025 19 Uhr Singen	Sexualisierte Gewalt – Das kann mir nicht passieren Tanztheater
20. März 2025 17 bis 19 Uhr	Sexuelle Bildung - Empowerment vs. Frühsexualisierung Online Vortrag
20. März 2025 20 Uhr Radolfzell	Sexualisierte Gewalt – Das kann mir nicht passieren Tanztheater
30. März 2025 10 Uhr	Frauengottesdienst

VORANKÜNDIGUNG

19. bis 26. März 2025	Neues Ausprobieren – Ausstellung zum Girls`Day/ Für Deine Talente-Ausstellung zum Boys`Day Agentur für Arbeit KN
31. März bis 9. April 2025	Neues Ausprobieren – Ausstellung zum Girls`Day/ Für Deine Talente-Ausstellung zum Boys`Day Landratsamt Konstanz

6. März 2025 | 13 Uhr

Genese von Täterschaft –

Workshop für Fachkräfte mit Bianca Grafe

Wie kommt es zu Gewalt und was können Prävention und Intervention leisten. In Deutschland gibt es ein gut durchdachtes und gut aufgestelltes Interventionssystem. Gewalt gegen Frauen, Gewalt im Geschlechterverhältnis ist als ernstes Problem anerkannt. Die Lagebilder zu häuslicher Gewalt zeigen allerdings seit Jahren ähnliche Zahlen. Wie kommt es überhaupt zu Gewalt? Das Entstehen von Gewalt ist ein komplexes Geschehen. Es lohnt sich, Gründe zu beleuchten, und Maßnahmen darauf abzustimmen oder neue zu entwickeln.



Bildrechte: Bianca Grafe

Landratsamt Konstanz, Kleiner Sitzungssaal

Benediktinerplatz 1, Konstanz

Eintritt frei

Anmeldung unter: beratung@gewaltgegenfrauen.de



6. März 2025 | 19 Uhr

Fräuleinabend – was Singenerinnen zu erzählen haben

Themenabend über Frauen in der Stadtgeschichte

Der Themenabend "Fräuleinabend – was Singenerinnen zu erzählen haben" bietet eine spannende Auseinandersetzung mit der Geschichte von Singener Frauen und ihrer Rolle in verschiedenen Epochen. Frauen spielen in vielen Bereichen der Gesellschaft eine wichtige Rolle, oftmals ist ihr Wirken aber nicht oder nur in Ansätzen in Archiven dokumentiert.

Zur Einstimmung liest Stadtarchivarin Britta Panzer Passagen aus den Erinnerungen von Hedwig Peitavy zu ihrem Einsatz als Feldschwester im Ersten Weltkrieg. Anschließend können eigene Gedanken, Fragen und Erlebnisse eingebracht werden. Eine kleine Ausstellung mit Biografien von Elise Buchegger, Emmi Kraus, Emma Sanner und Emma Wetzstein ergänzt den Abend.

Eingeladen sind alle Singener Frauen, die sich für Stadtgeschichte interessieren und ihre Erinnerungen teilen möchten – egal, ob es sich um „kleine Anekdoten“ oder „große Geschichten“ handelt!



Stadtarchiv Singen, Benutzersaal, Julius-Bührer-Straße 2, Singen

Eintritt frei

Um Anmeldung unter 07731/85-248 oder archiv@singen.de wird gebeten.



7. März 2025 | 9:30 bis 12 Uhr

Frühstück für Frauen

Zwangloses, gemeinsames Frühstück

Freiraum Singen

Theodor-Hanloser-Straße 5, Singen

Eintritt frei



8. März 2025 | 17 bis 20 Uhr

FEMPOW-Mini-Disco

Discoabend für Frauen

Feiert mit uns den Weltfrauentag auf der vermutlich kleinsten und frauenfreundlichsten Tanzfläche Singens! Unsere Mini-Frauen-Disco im Quartiersbüro Innenstadt bringt mitreißende Beats und eine Atmosphäre, die verbindet. Frauen mit verschiedensten Geschichten, in jedem Alter tanzen hier gemeinsam. Die Musik? Von starken Frauen, für starke Frauen. Egal ob tanzen oder einfach genießen – die Tanzfläche gehört dir.

Von Frauen, für Frauen – kostenlos und herzlich willkommen!



Quartiersbüro Innenstadt

Alpenstraße 13, Singen

Eintritt frei



8. März 2025 | 19 Uhr

Miss Perfekt kann mich mal! – Wie Frauen ihren Mental Load mindern

Vortrag und Diskussion mit Autorin Laura Fröhlich

Das Thema Mental Load betrifft nahezu jede Frau. Frauen verspüren einen enormen Druck, alles schaffen zu müssen: Haushalt, Fürsorge-Arbeit, Job und das Pflegen sozialer Kontakte. Dabei versuchen Frauen nicht nur den Ansprüchen von außen, sondern auch den eigenen Ansprüchen zu genügen. Um endlich herauszukommen aus der Mental-Load-Falle schauen wir auf das, was wir schneller verändern können als alles andere: uns selbst!



Bildungszentrum Singen, Zeltglestraße 4, Singen

Eintritt nach eigenem Ermessen

Um Anmeldung unter info@bildungszentrum-singen.de wird gebeten



11. März 2025 | 9 bis 10:30 Uhr

Finanzielle Selbstbestimmung für Frauen. Erfolgreicher Vermögensaufbau und smarte Altersvorsorge

Online Vortrag von Dr. Birgit Happel

Eigentlich müssten Finanzbildung und finanzielle Gleichstellung Hand in Hand gehen. Denn die Care-, Erwerbs- und Geldbiografien von Frauen sind eng miteinander verknüpft. Dr. Birgit Happel setzt seit vielen Jahren Impulse für soziale Innovation. Indem sie Finanzbildung und Gleichstellung in biografische und gesellschaftliche Zusammenhänge einbettet, leistet sie Pionierarbeit auf dem Gebiet der finanziellen Gleichstellung und finanziellen Sozialen Arbeit. In ihrem Vortrag zeigt Dr. Birgit Happel typische Fallstricke in Bezug auf weibliche Finanzen auf. Sie informiert darüber, wie die Weichen gut gestellt werden können, um sich frühzeitig einen Vermögensgrundstock aufzubauen - auch nur mit kleinen Beträgen!



kostenlos

Anmeldung unter: www.eveno.com/FrauenFinanzenFreiheit
Der Link zum Meeting (Plattform Zoom) wird Ihnen mit Ihrer Anmeldebestätigung zugeschickt.

11. März | 10:30 bis 15 Uhr

Ihr Draht zur beruflichen Qualifizierung und Weiterbildung

Telefonberatung, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Ein beruflicher Wiedereinstieg besteht aus Phasen der Orientierung, Planung und konkreten Umsetzung. Meist gibt es mehr Fragen als Antworten. Die Agentur für Arbeit unterstützt Sie gerne bei Ihrer Berufswegeplanung. Finden Sie heraus, welche Wege Ihnen nach einer beruflichen Pause offenstehen. Informieren Sie sich, wie Sie Familie, Pflege und Beruf miteinander vereinbaren können und welche Angebote und Fördermöglichkeiten für Sie in Frage kommen können.



kostenlos

Ohne Anmeldung

Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
T. 07531 585 410

12. März 2025 | 9:30 bis 12:30 Uhr

Frauenfrühstück im KLARO

Lassen sie sich verwöhnen und genießen Sie ein reichhaltiges Frühstück in entspannter Atmosphäre. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, treffen Sie andere Frauen, tauschen Sie sich aus und feiern Sie gemeinsam den Weltfrauentag.

Wir freuen uns auf Sie.

Kreuzensteinstraße 22, Singen

kostenlos

Um Anmeldung bei Carmen Kilzer unter kilzer@caritas-singen-hegau.de wird gebeten.



Bildrechte: Pexels

12. März 2025 | ab 15 Uhr 13. März 2025 | ab 16 Uhr

FEMPOW-Der offene Treff für Frauen

Austausch- und Vernetzungstreffen

Wir laden dich herzlich zu unserem FEMPOW-Treffen ein! Triff Frauen aus aller Welt, tausch dich aus und knüpfe neue Kontakte. Zum Weltfrauentag haben wir uns eine kleine Besonderheit überlegt – sei gespannt!

12. März 2025 | ab 15 Uhr

Quartiersbüro Nordstadt

Anton-Bruckner-Straße 41, Singen

Eintritt frei

13. März 2025 | ab 16 Uhr

Quartiersbüro Innenstadt

Alpenstraße 13, Singen

Eintritt frei



Bildrechte: Gehrman-Rohm, Sudkürer

13. März 2025 | 19 Uhr

Frauenpower entfesseln: Raum für Begegnungen, Austausch und Wachstum

Losgehen – Vorbeikommen – Mitmachen

Vernetzungs- und Austauschtreffen

in Kooperation mit dem BeYou Female Network

“Wenn wir uns aufeinander einlassen, passiert Magie.” (Susan Omondi). Gemeinsam wollen wir uns als Frauen gegenseitig inspirieren und stärken, um unsere Frauenpower gemeinsam zu entfachen. Bist du dabei?

Treffpunkt Horizont, Hegastraße 29, Singen

Eintritt frei, ohne Anmeldung



Bildrechte: pexels

14. März 2025 | 10 bis 12 Uhr

Stalking, verstehen, begegnen, stoppen – Wissen für Betroffene und Fachkräfte

Online Vortrag

Stalking beeinträchtigt Betroffene stark in ihrer Lebensführung.

Es ist ein komplexes Phänomen mit sehr unterschiedlichen Ausprägungen und Facetten. Die unzähligen Handlungen einzeln betrachtet erreichen oft nicht die Schwelle der Illegalität.

Dies erklärt die oft späte Wahrnehmung des Phänomens durch Betroffene selbst, aber auch durch die Strafverfolgung. Aus präventiver Sicht ist es aber wichtig, Stalking möglichst früh zu erkennen und Maßnahmen zu erkennen. Immer wieder fühlen sich von Stalking betroffene Frauen schuldig und machen sich selbst für ihre Situation verantwortlich.

Diese Veranstaltung, organisiert von den Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Konstanz und Lörrach, soll aufklären und Hilfestellen aufzeigen.

kostenlos

Für eine Anmeldung bis zum 10. März 2025 [bitte hier klicken](#)



14. März und 16. März 2025 | 20 Uhr

Maria. Deutschland 2025 Regie Pablo Larraín

Filmvorstellung

Der Film zeigt das Leben von Maria Callas (1923 - 1977), einer der besten und berühmtesten Sängerinnen des 20. Jahrhunderts.

Ihr Leben war geprägt von Triumphen und rauschenden Erfolgen auf den Opernbühnen der Welt, aber auch von Skandalen und Tragödien in ihrem privaten Leben.

Sie wird gespielt von Angelina Jolie.

Universum Kino

Fürstenbergstraße 9, Radolfzell

Eintritt 6 Euro

Vorverkauf: Online-Shop Universum Kino,

Yeti Sport Radolfzell,

Abendkasse geöffnet



15. März 2025 | 19. März 2025 | 20. März 2025

Sexualisierte Gewalt – Das kann mir nicht passieren

Tanztheater

Das kann mir nicht passieren, denkt Emma. Emma ist eine Studentin, arbeitet in einem kleinen Café, spielt gerne Tischtennis mit ihren Freunden, ist selbstbewusst und schlagfertig. Doch dann wird ihr Leben nach einem sexuellen Übergriff in ein DAVOR und DANACH eingeteilt. Die Neuorientierung im sozialen Umfeld, der Gesellschaft, die Konfrontation mit dem Justizsystem und vor allem mit sich selbst gestalten eine neue Realität für Emma. Auf ihrer Suche nach dem Wiedererlangen von Halt und Leichtigkeit setzt sie sich mit ihren Grenzen auseinander und was es eigentlich heißt, darüber hinauszugehen, unfreiwillig und freiwillig.

Ein packendes Tanztheater zum Thema sexualisierte Gewalt von Charlotte Lott und Lela Mader, gespielt und getanzt vom Ensemble des Unitheaters Konstanz.

Nachdem das Stück im Jahr 2024 mit großer Resonanz aufgeführt wurde, holen Frauen helfen Frauen e.V. und die Gleichstellungsstelle des Landkreis Konstanz Das kann mir nicht passieren nochmals auf die Bühnen des Landkreises. In Singen wird die Veranstaltung außerdem präsentiert von der Kriminalprävention der Stadt Singen und dem Frauen- und Kinderschutzhaus e.V. Singen.
Altersempfehlung: ab 16 Jahren



15. März 2025 | 19 Uhr

Umweltzentrum Stockach, Hauptstraße 34, Stockach

Eintritt frei, gerne Spenden, keine Platzreservierung

19. März 2025 | 19 Uhr

Ekkehard-Realschule Singen, Ekkehardstraße 1, Singen

Eintritt frei, für eine Platzreservierung [bitte hier klicken](#)



20. März 2025 | 20 Uhr

Zeller Kultur, Fürstenbergstraße 7a, Radolfzell

Eintritt frei, Platzreservierungen unter:

<https://zellerkultur.de/das-kann-mir-nicht-passieren-reservierung/>



18. März 2025 | 18 Uhr

Der weibliche Blick: Künstlerinnen im Rampenlicht

Themenabend über weibliche Künstlerinnen

Anlässlich des Internationalen Frauentages lädt das Kunstmuseum Singen zu einem besonderen Abend ein: Museumsleiter Christoph Bauer stellt zwei Positionen aus der museumseigenen Sammlung vor: Getraud Herzoger-von Harlessem (1908-1989) und Andrea Zaumseil (*1957). Im Mittelpunkt stehen die Perspektiven sowie die Herausforderungen von Künstlerinnen – ein prickelnder Ausklang regt zu gemeinsamen Diskussionen im Foyer an.



Kunstmuseum Singen, Ekkehardstraße 10, Singen



Eintritt 6 Euro

Um Anmeldung unter kunstmuseum@singen.de,
07731 85271 wird gebeten.

20. März 2025 | 17 bis 19 Uhr

Sexuelle Bildung - Empowerment vs. Frühsexualisierung

Online Vortrag

Sexuelle Bildung und Selbstbestimmung von Frauen und Mädchen gehen Hand in Hand. Dieses Rechte werden in der aktuellen gesellschaftlichen Lage immer mehr in Frage gestellt. Daher bietet pro familia Singen im Rahmen des Internationalen Frauentages 2025 eine Online-Veranstaltung zu diesem Thema an.



Was kann sexuelle Bildung für Frauen und Mädchen bewirken? Hierzu wird es einen kleinen Input geben. Gerne möchten wir ein besonderes Augenmerk auf die Frage legen: Warum sexuelle Bildung durch rechte Bewegungen oder Menschen mit extremen Ideologien so massiv angefeindet wird?!

Da wir das Recht der Mädchen und Frauen auf eine selbstbestimmte Sexualität und das Recht auf sexuelle Bildung in Gefahr sehen, wollen wir im Format einer Online-Podiumsdiskussion in den offenen Austausch gehen. Hierfür sind u.a. Personen aus Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Vereine und andere Fachkräfte eingeladen.

Kommen Sie dazu und diskutieren Sie mit!

Anmeldung bis zum 17. März 2025 unter: singen@profamilia.de

30. März 2025 | 10 Uhr

Frauengottesdienst

Lutherkirche in Singen, Thurgauerstraße 14a, Singen



Eintritt frei

19. bis 26. März 2025 | 31. März bis 9. April 2025

Neues Ausprobieren – Ausstellung zum Girls`Day/ Für Deine Talente-Ausstellung zum Boys`Day

Ausstellung

Die Wanderausstellungen Für Deine Talente! Und Neues Ausprobieren! Begleiten den Girls` und Boys` Day thematisch. Dabei sollen Jugendlichen Berufswege, Studiengänge oder Zukunftspläne gezeigt werden, die sie bisher nicht in Betracht gezogen haben. Ziel ist es, die Jugendlichen zu ermutigen, neue Wege zu gehen und sich mit ihrem Potenzial auseinanderzusetzen.



19. bis 26. März 2025

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Berufsinformationszentrum
Stromeyersdorfstr. 1, Konstanz

Eintritt frei

Öffnungszeiten Agentur für Arbeit



31. bis 9. April 2025

Landratsamt Konstanz
Bodenseehalle
Benediktinerplatz 1, Konstanz

Eintritt frei

Öffnungszeiten Landratsamt Konstanz



3. April 2025

Girls` und Boys`Day

Aktionstag für Jugendliche

Landratsamt Konstanz
Benediktinerplatz 1, Konstanz

Eintritt frei

Nähere Infos unter gleichstellung@LRAKN.de

Anmeldung unter:

<https://www.girls-day.de/Radar>

<https://www.boys-day.de/Radar>



Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Stromeyersdorfstr. 1, Konstanz

Eintritt frei

Anmeldung unter:

<https://www.boysday.de/Radar>



Jungen-Zukunftstag
Boys`Day

Girls`Day
Mädchen-Zukunftstag

FRAUEN IN DER REGION GESTALTEN DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG

wird unterstützt von:



LANDKREIS
KONSTANZ



FRAUENNETZWERK
RADOLFZELL



Kreisverband
Konstanz e.V.



frauen helfen
frauen in not e.v.

SINGEN



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten



Dekanat Hegau
www.dekanat-hegau.de



Frauen &
Kinderschutz
e.V. Singen

inSi e.V.
Integration in Singen

UNIVERSUM



b
BILDUNGSWERK
der Erzdiözese Freiburg



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Konstanz - Ravensburg

bringt weiter.



LUTHERPFARREI

pro-familia
Singen

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



IMPRESSUM

Landkreis Konstanz

Gleichstellung

Benediktinerplatz 1

78467 Konstanz

Stadt Singen

Integration und Partizipation

Hegaustraße 42

78224 Singen

Sie haben Fragen rund um die Veranstaltungen?

Dann wenden Sie sich an gleichstellung@LRAKN.de